

SAFETY TIPS

DO

Individuals:

- Wear gloves, thick-soled closed shoes, long pants and long-sleeved shirts
- Wear safety vests or bright colors for roadside cleanups
- Wear sunscreen and bug repellent
- Drink plenty of fluids and keep “quick energy foods” on hand
- Be aware of your surroundings and the potential hazards associated with them (e.g., passing cars, hazardous tree branches, poison ivy, broken glass, needles etc.)
- Use the “buddy system” ...work in teams of two or three to maximize safety
- Keep pre-moistened towelettes on hand and wash hands after the cleanup

Group Leader:

- Ensure waiver (consent forms) have been read and signed.
- Be aware of all known allergies of volunteers before participation
- Know emergency procedures, such as the location of the nearest emergency facility and how to quickly summon the police or an ambulance
- Have a first aid kit and cellular phone on hand
- If possible, have someone trained in CPR and/or First-aid on hand
- Provide adequate adult supervision if you involve youth groups in litter removal

DON'T

Individuals:

- Don't pick up hazardous materials such as hypodermic needles, sharp objects, old car batteries, condoms, animal carcasses or other unidentified, questionable objects
- Don't overstuff bags
- Don't attempt to move large objects such as rusted car shells, old household appliances or swing sets on your own.
- Don't bring pets to events, as they may distract participants or even detract from the cleanup
- Don't enter swift moving water if doing a waterway cleanup
- Don't overdo it physically
- Don't bring alcoholic beverages or consume alcohol during a clean-up

Group Leader:

- Don't schedule cleanups during peak pedestrian or traffic hours
- Don't conduct cleanups during extremely inclement weather
- Don't conduct cleanups near or around construction sites or heavy traffic areas

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

À FAIRE

Personnes :

- Porter des gants, des chaussures non ajourées à semelles épaisses, des pantalons longs et des chemises à manches longues.
- Porter une veste de sécurité ou des vêtements à couleurs voyantes pour le nettoyage au bord des routes.
- Appliquer un écran solaire et un insectifuge.
- Bien s'hydrater et apporter des collations énergétiques.
- Être attentif aux risques que présente l'environnement (par ex., voitures qui passent, branches d'arbres dangereuses, herbe à puce, verre brisé, seringue, etc.)
- Pratiquer la surveillance mutuelle : travailler en équipes de deux ou trois membres pour maximiser la sécurité.
- Apporter des serviettes humides et se laver les mains après l'opération de nettoyage.

Chef de groupe

- S'assurer que les formulaires de consentement ont été lus et signés.
- S'informer des allergies des participants avant l'activité.
- Connaître les procédures en cas d'urgence, comme la façon de se rendre rapidement au service médical d'urgence le plus près ou de joindre rapidement les services policiers et ambulanciers.
- Avoir avec soi une trousse de premiers soins et un téléphone cellulaire.
- Si possible, avoir dans le groupe une personne qui connaît les techniques de réanimation cardio-respiratoire et les premiers soins.
- Prévoir suffisamment d'adultes pour la surveillance si des groupes de jeunes participent au nettoyage du terrain.

À ÉVITER

Personnes :

- Ne pas manipuler des objets dangereux comme les seringues, les objets coupants, les vieilles batteries d'auto, les condoms, les carcasses d'animaux ou tout objet indéterminé ou inquiétant.
- Ne pas trop remplir les sacs.
- Ne pas tenter de déplacer sans aide de gros objets comme un cadre de voiture, un vieil appareil ménager ou un cadre de balançoire.
- Ne pas apporter d'animaux de compagnie lors du nettoyage, car ils peuvent distraire les participants ou nuire au travail.
- Ne pas s'avancer dans le courant vif si l'on nettoie un cours d'eau.
- Ne pas faire de trop grands efforts physiques.
- Ne pas apporter de boissons alcoolisées ou en consommer lors du nettoyage.

Chef de groupe

- Ne pas procéder au nettoyage pendant une période de forte circulation automobile ou piétonnière.
- Ne pas faire le nettoyage par temps très inclément.
- Ne pas faire le nettoyage près d'un chantier de construction ou d'une route à forte circulation.